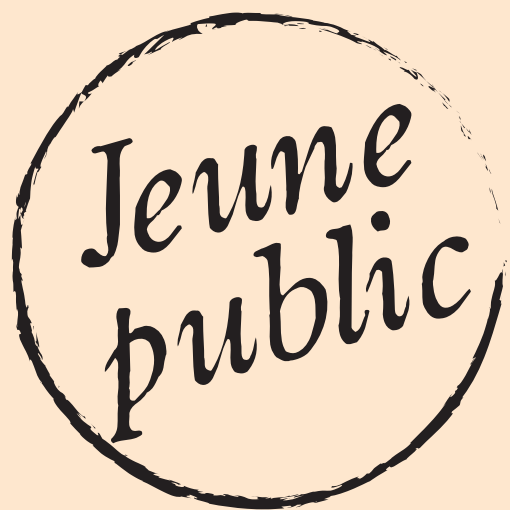


Manger coûte que coûte !

Une des préoccupations des Français qui vivent dans la zone occupée est de s'approvisionner en nourriture. Les prisonniers de guerre envoyés en Allemagne sont autant d'ouvriers en moins pour la France et l'occupant allemand se sert avant les Français. Les autorités considèrent qu'il faut 1200 à 1800 calories par jour et par personne. Aujourd'hui la consommation moyenne en France par adulte est de 3 654 calories !

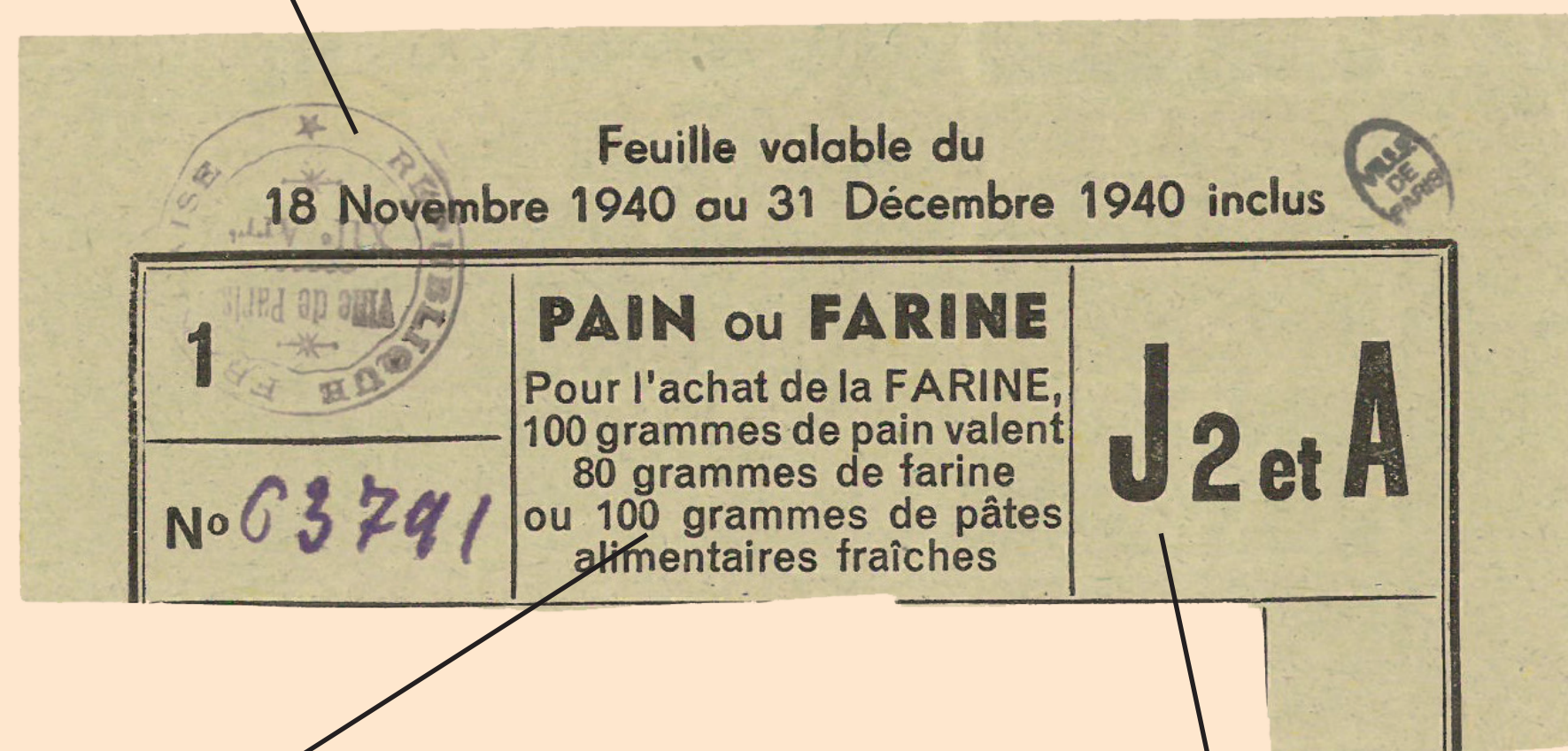
Acheter de la nourriture en trois étapes en 1940 :

- Trouver une boucherie, une boulangerie ou un épicier, qui a un stock de nourriture ;
- S'armer de patience en faisant la queue, parfois durant des heures devant un magasin ;
- Présenter les bons tickets de rationnement au commerçant.



Décryptons ce ticket de rationnement :

- Il peut être utilisé du 18 novembre au 31 décembre seulement.



- 100 grammes de pain : aujourd'hui, une baguette pèse environ 250 g.
- 100 g de pâtes représentent moins de 7 cuillères à soupe ou une petite poignée.

- J2 = enfant de 6 à 12 ans
- Catégorie A = consommateur de 12 à 70 ans ne se livrant pas à des travaux de force.