



LE CARRÉ DES INVALIDES

café & restaurant



Petites salades / Small salads

Petite salade veggie 5,9€
Conchiglias, quinoa, mangue, baies de goji et noix de cajou
Small veggie salad: Conchiglie pasta shells, quinoa, mango goji berries and cashew nuts

Petite salade lentilles 5,9€
lentilles Beluga, bacon, Comté AOP, œuf poché
Small lentils salad: Beluga lentils, bacon, PDO Comté cheese and poached egg

Petite salade saumon 5,9€
saumon fumé, pommes de terre, oignons rouges, sauce yaourt raifort, aneth, radis
Small salmon salad: smoked salmon, potatoes, red onions, horseradish yoghurt sauce, dill and radishes

Grandes salades / Large salads

Salade Falafels 10,5€
pois chiches, falafels, avocat, chou chinois, noix de cajou, mesclun, sauce yaourt au citron
Falafel salad: chickpeas, falafels, avocado, Chinese cabbage, cashew nuts, mesclun salad, lemon yoghurt sauce

Salade façon César 10,5€
filets de poulet rôti, œufs de caille, romaine, Parmesan, croûtons, oignons rouges, sauce César
Cesar-style salad: roast chicken fillet, quails' eggs, cos lettuce, Parmesan, croutons, red onions and Cesar dressing

Salade façon Poke Bowl 10,5€
émietté de saumon, avocat, mangue, riz, chou rouge, radis, mesclun, menthe, sauce soja-sésame
Poke-style salad bowl: salmon crumbled, avocado, mango, rice, red cabbage, radishes, mesclun salad, mint, soy and sesame sauce



Les sandwichs / Sandwiches

Sandwichs toastés / Toasted sandwiches

Toasté Volaille 7,9€
filets de dinde marinés aux épices, pousses d'épinards, yaourt grec au cumin, tomates confites
Turkey toasted sandwich: Turkey breast marinated in spices, baby spinach, Greek-style yoghurt with cumin, sunblush tomatoes

Croque campagne 9,8€
pain de campagne, jambon, crème, Emmental
Farmhouse croque monsieur: Farmhouse bread, ham, cream and Emmental cheese

Toasté montagnard 7,9€
fromage à raclette, jambon Serrano, oignons caramélisés
Mountaineer toasted sandwich: Raclette cheese, Serrano ham and caramelised onions

Sandwichs baguette et club

Baguette and club sandwiches

Sandwich Mixte 5,8€
jambon, Comté AOP, beurre
Mixed sandwich: ham, PDO Comté cheese, butter

Sandwich Veggie 6,5€
chèvre, pousses d'épinard, noix, cream cheese, ciboulette
Veggie sandwich: Goat's cheese, baby spinach, walnuts, cream cheese, chives

Sandwich Poulet-bacon 6,8€
filets de poulet rôti, bacon, mayonnaise, moutarde à l'ancienne, mâche
Chicken and bacon sandwich: Roast chicken fillet, bacon, mayonnaise, wholegrain mustard, lamb's lettuce

Club Polaire au saumon 6,9€
émietté de saumon, pousses d'épinard, radis, betterave chioggia, cream cheese, aneth
Salmon club sandwich on Swedish flatbread: salmon crumbled, baby spinach, radishes, chioggia beetroot, cream cheese, dill

Les mini sandwichs / mini-sandwiches

Mini sandwich poulet 4,8€
poulet, cheddar, mayonnaise
Mini chicken sandwich: Chicken, cheddar cheese and mayonnaise

Mini sandwich jambon 4,8€
jambon, cream cheese
Mini ham sandwich: Ham, cream cheese

Les plats du jour / Today's special

Plat chaud* du jour 13,8€
*Today's hot dish**

Quiche veggie chèvre, tomate, courgette 10,2€
Veggie quiche: goat's cheese, tomato and courgette

Pâtes Pasta 10€

Lasagnes Lasagna 11€

Soupe : Poulet Thai ou Carotte coriandre 6,5€
Soup: Thai chicken or Carrot and coriander



Les desserts / Desserts

Fromage blanc, miel et granola 4,8€
Fromage blanc, honey and granola

Verrine de Cheesecake* crème de marron, noisettes 4,8€
Sweet chestnut purée and hazelnut cheesecake

Crème chocolat noir Valrhona*, brisures de Daim 4,8€
Valrhona dark chocolate cream dessert with pieces of Daim*

Salade de fruits : Ananas-mangue 4,8€
Fruit salad: Pineapple-mango

Yaourt 180g Yoghurt 180g 3,8€

Les pâtisseries / Pastries

Cheesecake* (à la part) Slice of Cheesecake* 5,9€

Carrot cake* (à la part) Slice of Carrot cake* 5,9€

Brownie* 4€

Muffin* pépites au chocolat, tout chocolat, myrtilles 4€
Muffin chocolate chips, all chocolate, blueberry*

Donut* sucre ou chocolat 3,2€
Doughnut sugar or chocolate*

Cookie* pépites de chocolat 3,5€
Cookie chocolate chips*

Beignet au chocolat* Chocolate-filled doughnut* 3,5€

Éclair au chocolat* / **Éclair au café*** 3,8€
Chocolate éclair, coffee éclair**

Mini macarons* x3 4,8€

Tartelette aux pommes Normande* 5,2€
*Apple tartlet**

Tartelette au citron meringuée* 5,2€
*Lemon meringue tartlet**

Fondant au chocolat grand-mère* 5,5€
*Chocolate fondant**

Les crêpes* / Crepes*

Sucre Sugar 3,5€

Chocolat-Noisette Chocolate-Hazelnut 4,5€

Caramel au beurre salé 4,8€
Salted butter caramel

Supplément crème fouettée Whipped cream extra 1€



Les boissons / Drinks

Boissons fraîches / Cold drinks

Vittel 50 cl 3€

Perrier 50 cl / **San Pellegrino** 50 cl 3,8€

Coca-Cola 33 cl / 50 cl 3,5€ / 4€

Coca-Cola sans sucres 33 cl / 50 cl 3,5€ / 4€

Sprite 50 cl / **Fuze Tea pêche** 40 cl 4€

Schweppes agrum' 50 cl 4€

Oasis 50 cl / **Orangina** 50 cl 4€

Jus de fruits Pago Fruit juice 20 cl 3,8€

Jus d'oranges pressées Fresh orange juice 25 cl 4,5€

San Pellegrino aux agrumes 33 cl 4€

Vins / Wines

Rouge - Vin de pays d'Oc Merlot Red 25cl 5,5€

Rouge - IGP d'Oc Merlot Red Bouteille 75 cl 19€

Blanc - Vin de pays d'Oc Sauvignon White 25cl 5,5€

Rosé - Vin de pays d'Oc Grenache Rosé 25 cl 5,5€

Champagne Jacquart Brut Mosaïque 37,5 cl 28€

Bières pression / Draught beers

1664 blonde 25 cl / 50 cl 3,8€ / 5,8€

Grimbergen blonde 25 cl / 50 cl 4,8€ / 7,8€

Bières bouteille / Bottled beers 33cl 5€

Boissons chaudes / Hot beverages

Café Nespresso Nespresso coffee 2,3€

Décaféiné Decaffeinated coffee 2,3€

Grand café au lait Large coffee latte 3,5€

Grand café viennois 4,9€
Large coffee with whipped cream

Grand cappuccino Large cappuccino 4,6€

Caffè latte Vanille ou Caramel 4,9€
Vanilla or Caramel coffee latte

Chocolat chaud onctueux 4,8€
Trésor de Monbana Monbana hot chocolate

Chocolat viennois Trésor de Monbana 5,5€
Monbana hot chocolate with whipped cream

Thés / Infusions Angelina Tea / Herbal Tea 3,8€



Les formules / Menus

Menu des Armures 19,8€

Petite salade + Plat du jour* ou
Plat du jour* + Dessert au choix
+ Vittel ou Perrier 50 cl ou Bière 1664 blonde pression 25 cl **ou Soda 33 cl**

Small salad + Today's dish or Today's dish* + Dessert + Vittel or Perrier 50 cl or Beer 25 cl or Soda 33 cl*

Menu des Canons 7,9€

Sandwich Mixte
+ Vittel ou Perrier 50 cl
ou Bière 1664 blonde pression 25 cl **ou Soda 33 cl**

Mixed sandwich + Vittel or Perrier 50 cl or Beer 25 cl or Soda 33 cl

Menu du Petit Soldat 8,5€

jusqu'à 12 ans
Mini sandwich ou Petite salade
+ Brownie* ou Yaourt
+ Vittel ou Perrier 50 cl ou Soda 33 cl

Small bun sandwich or Small salad + Brownie or Yogurt + Vittel or Perrier 50 cl or Soda 33 cl*

Menu Goûter 8,5€

Gâteau du jour*
+ Boisson chaude
ou Soda 33 cl

Cake of the day + Hot drink or Soda 33 cl*

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR - Prix nets en euros service compris. - 10-19 L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION